

1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady korzystania z konsultacji dietetycznych oferowanych przez mgr Ewę Trusewicz w ramach gabinetu Dieta i Fitness, zarówno w formie stacjonarnej, jak i online.
2. Aktualny cennik konsultacji znajduje się na stronie internetowej: <https://dietaifitness.pl/cennik/>
3. Rezerwacja wizyty oznacza akceptację niniejszego regulaminu przez Pacjenta.

2. Rodzaje wizyt

1. Konsultacje dietetyczne odbywają się w dwóch formach:
 - Stacjonarnie w gabinecie w Warszawie,
 - Online (wideo rozmowa lub konsultacja telefoniczna).
2. W ramach konsultacji możliwe jest uzyskanie indywidualnych zaleceń dietetycznych, analiz wyników badań oraz omówienie planu dietetycznego i suplementacji oraz zaplanowanej aktywności fizycznej.
3. W przypadku wizyt stacjonarnych istnieją możliwości dodatkowych badań, np. analizy składu ciała.
4. Konsultacja online różni się od stacjonarnej jedynie brakiem badania składu ciała.

3. Rezerwacja i odwołanie wizyty

1. Rezerwacja konsultacji może zostać dokonana poprzez formularz online na stronie internetowej lub telefonicznie.
2. Potwierdzenie wizyty odbywa się drogą mailową lub SMS-em.
3. W przypadku konieczności odwołania lub przełożenia wizyty Pacjent zobowiązany jest do poinformowania o tym co najmniej 48 godzin przed planowanym terminem.
4. Wizyty odwołane po tym czasie lub nieodbyte bez uprzedniego zgłoszenia podlegają dodatkowej opłacie w wysokości 25% ceny wizyty.

4. Przebieg wizyty

1. Pierwsza konsultacja obejmuje szczegółowy wywiad zdrowotny i żywieniowy, analizę stylu życia oraz wstępne zalecenia.
2. Konsultacje kontrolne służą ocenie postępów oraz wprowadzaniu ewentualnych modyfikacji w zaleceniach dietetycznych.
3. Pacjent może przysyłać wyniki badań przed wizytą w celu ich analizy.
4. Przed konsultacją należy zapoznać się z badaniami jakie warto zrobić oraz przygotować dzienniczek żywieniowy
5. Dziennik żywieniowy można pobrać w dwóch formatach:
 - [Dziennik żywieniowy DOC](#)
 - [Dziennik żywieniowy PDF](#)
6. Można również przygotować dzienniczek na zwykłej kartce lub w notatce przesłać je drogą mailową.

5. Płatności

1. Opłaty za wizyty regulowane są zgodnie z aktualnym cennikiem dostępnym na stronie internetowej.
2. W przypadku wizyt online płatność musi zostać dokonana najpóźniej dzień przed konsultacją, za pośrednictwem przelewu bankowego lub innej akceptowanej formy płatności.
3. DANE DO PRZELEWU znajdują się tutaj: <http://www.dietaifitness.pl/kontakt>.
4. W przypadku wizyt stacjonarnych możliwa jest płatność blikiem lub gotówką.
5. Jeśli ostatnia wizyta była ponad 8 miesięcy temu i pacjent nie kontynuuje nadal swojego planu żywieniowego – należy umówić się na pierwszą wizytę, a nie kontrolną.
6. Dieta/plan żywienia jest płatny dodatkowo (płatność z góry przelewem). Czas oczekiwania na plan żywienia wynosi 5-10 dni roboczych. Więcej informacji o planie żywienia znajduje się tutaj: <https://dietaifitness.pl/dieta/>

6. Odpowiedzialność

1. Konsultacje dietetyczne mają charakter edukacyjny i nie zastępują porady lekarskiej.

2. Pacjent jest zobowiązany do podania prawdziwych informacji o swoim stanie zdrowia oraz aktualnych wyników badań.
3. Dietetyk nie ponosi odpowiedzialności za skutki stosowania się do zaleceń w przypadku zatajenia istotnych informacji zdrowotnych przez Pacjenta.

7. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych Pacjentów jest Valmaar Enterprises, Inc. Piotr Właziński, Puławska 117/8, 02-707 Warszawa, NIP 7261047530 , reprezentantem jest Ewa Trusewicz
2. Dane osobowe są przetwarzane w celu realizacji usługi dietetycznej zgodnie z Polityką Prywatności oraz RODO.
3. Pacjent ma prawo do wglądu, edycji oraz żądania usunięcia swoich danych.

8. Postanowienia końcowe

1. Dietetyk zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu. Aktualna wersja jest zawsze dostępna na stronie internetowej.
2. Wszelkie spory wynikające z realizacji usług będą rozstrzygane w sposób polubowny lub przez sąd właściwy dla miejsca prowadzenia działalności dietetycznej.
3. Kontakt w sprawach wizyt: ewa@dietaifitness.pl / 504901933

Dane do faktury:

Valmaar Enterprises, Inc. Piotr Właziński

Puławska 117/8

02-707 Warszawa

NIP 7261047530

REGON 471087921